

היפרגליקמיה (רמת סוכר גבוהה בדם) – מידע לצוות החינוכי

מה זה היפרגליקמיה?

היפרגליקמיה מתרחשת כאשר רמות הסוכר בדם עולות מעל 180 מ"ג/ד"ל. אם המצב נמשך זמן ממושך ללא טיפול, הוא עלול להיות מסוכן. חשוב לפעול במהירות כדי להחזיר את רמות הסוכר לטווח בטוח.

גורמים נפוצים לרמות סוכר גבוהות:

- מתן כמות אינסולין קטנה מדי ביחס לכמות המזון/השתייה
- לחץ נפשי (סטres)
- בעיה באתר ההחדרה של משאבת האינסולין
- שינויים הורמונליים
- מחלה או זיהום

תסמינים אפשריים לרמות סוכר גבוהות:

- צמא מוגבר
- מתן שתן בתדירות גבוהה
- ראייה מטושטשת
- רעב מוגבר

מה עושים כשיש חשד להיפרגליקמיה?

סיעו ועודדו לבצע את הפעולות הבאות :

- בדקו את רמת הסוכר בדם.
- בדקו את המשאבה ואת אתר ההחדרה כדי לוודא שאין חסימות.
- עודדו שתייה של מים ומנוחה.
- בדקו שוב את רמת הסוכר כעבור שעה.
- תנו מנת תיקון של אינסולין לפי הנחיות ההורים.
- אם רמת הסוכר מעל 240 – בדקו קטונים בדם או בשתן.

אם יש קטונים או מופיעים אחד או יותר מהתסמינים הבאים – תשישות, בחילה או הקאות, ריח פירותי מהנשימה, בלבול – קיים חשד לקטואצידוזיס סוכרתית: (DKA) - יש ליצור קשר מיד עם ההורים.